

### Party de Noël 2019

Nous sommes heureux de vous convier au Party de Noël du Trait d'Union le jeudi 19 décembre prochain au Bistro Lafontaine. Veuillez regarder votre invitation pour plus de détails.

#### **RAPPEL «ÉCHANGE DE CADEAUX»**

Pour ceux et celles qui désirent participer à l'échange de cadeaux, vous avez jusqu'au vendredi 29 novembre pour vous inscrire et donner vos 3 suggestions. La valeur du cadeau acheté doit être d'un minimum de 10,00\$.

Pour vous inscrire, vous pouvez nous contacter ou venir directement au Trait d'Union.

Dans la semaine qui suivra, nous vous donnerons le nom et les choix de cadeaux de la personne que nous aurons pigée pour vous.



# Décembre 2019



### Journée de bénévolat pour les paniers de Noël

Mardi, le 17 décembre, venez nous rejoindre au Trait d'Union à 9h00 ou à 9h15 au centre des migrations (53, rue du Bassin Nord) pour une journée de bénévolat.

Depuis 4 ans, Le Trait d'Union donne au suivant en participant avec le comité consultatif de la famille et des aînés, à une journée de classement des denrées.

Cette action permettra aux bénévoles du comité d'être soutenus dans tout le travail, qu'ils auront à effectuer en lien avec la préparation des paniers de Noël.

Afin d'être bien organisé, nous vous demandons de bien vouloir vous inscrire au Trait d'Union.

### Magasinage à Québec

Mercredi le 4 décembre départ du Trait d'Union à 9h00 en direction des Galeries de la Capital pour le magasinage du temps des fêtes.

Pour votre magasinage, les Galeries de la Capital comptent 280 boutiques. En plus, il vous sera possible d'aller dans les attractions et les arcades à vos frais.

Pour les personnes qui aimeraient patiner sur l'anneau de glace vous pouvez apporter vos patins, le coût est de 6,75\$ taxes incluses.

Nous passerons la journée sur place jusqu'à 15h00. Le retour à Montmagny est donc prévu aux alentours de 16h30. Pour le dîner vous aurez accès à plus d'une dizaine de restaurants de votre choix directement dans les Galeries.

### Atelier: 7 astuces pour prendre soin de sa santé mentale

Mardi, le 3 décembre à 14h00, nous accueillerons Mme Marie-Josée Delisle de l'organisme «SANTÉ MENTALE QUÉBEC – Chaudière-Appalaches».

Celle-ci viendra nous offrir un atelier/causerie pour nous sensibiliser aux saines attitudes favorisant le maintien et le développement d'une bonne santé mentale. Nous vous espérons en grand nombre pour l'occasion!

### Horaire du temps des Fêtes / Tempête

Le Trait d'Union sera fermé pour la période des Fêtes soit, du samedi 21 décembre au dimanche 5 janvier inclusivement. Le retour à l'horaire régulier se fera, lundi le 6 janvier.

Veuillez noter qu'en cas de tempête, le Trait d'Union sera fermé si la commission scolaire de la Côte-du-Sud est fermée. Écoutez la radio au FM 102,1 ou vérifiez sur internet à l'adresse suivante : [www.cscotesud.qc.ca](http://www.cscotesud.qc.ca). De plus à partir de 9h00, s'il y a tempête, la boîte vocale du Trait d'Union vous mentionnera que nous sommes fermées pour la journée.